科級：觀三丙 姓名：陳思妤 導師：張福禎

性別教育宣導活動：性別教育專題講座學習單

 講座名稱：分手藝術，拒絕危險情人 講座日期：103.11.05

講座內容摘要：

如何處理分手是一項重要修練，不管遇到任何事都需要學習如何處理破裂的親密關係，並勇於接受感情所受的傷痕，讓自己離危險情人越來越遠！

講座老師胡芳芳說：「邱比特總是蒙著眼睛射出愛神的金箭，所以愛情是盲目的。」是的，愛情的盲目讓有些人走不出過去，走不出愛的離別，但人的眼睛卻不是這樣的，因人觀察對方的一舉一動，心裡也告知了我們危險警示，並有所提防，讓我們懂得保護自身安全。

講座心得分享：

分手的事實，讓人起了情緒變化，也讓人失去了方向，也許過程無公平對待，所讓對方在做雲霄飛車似的，逐漸消失而降落，而遇到危險情人時，應自保避免激怒對方，並盡快脫身！
當情感變質不等於自我價值貶低，而在遇到失戀時，並要學會放下，放下受過的痛，並擁抱自己，懂得創作自己的人生，並不是陷入感情裏頭，才能找到屬於自己的一片天！
每個人有每個人的世界，不要活在別人的世界裡，對自己好一點，並

把曾經的錯誤帶離現在，從新做自己！

講座後自我勉勵或勉勵他人之佳句分享：

 愛需自由，需放下，需先愛自己