

112學年度

# 派員參加家庭教育 研習培訓及回校推 廣情形



# 溝通零距離～課程宣導簡報

## 回顧「我訊息」小公式

01

當 / 因為

闡述客觀事實

我覺得

表達自己的情緒感受

02

03

我希望

自己期待被如何對待 / 需求

# 溝通零距離 ~ 課程宣導學習單

## 空巢之旅 學習單

班級：三年乙 座號：3、15、25、26

☞ 以下三對母子各自遇到的問題有哪些呢？

1. 卡麗的需求：兒子不知道媽媽的喜好  
不喜歡兒子的工作

2. 邁倫母子：媽媽覺得他是世界最後一個知道的人  
沒和單子講給兒子買折櫃子生一個小孩

3. 吉莉安母子：逼他相親，討厭他中心

☞ 選擇一個情境換句話說：

當媽媽不喜歡我的工作後我覺得自己做自己喜歡的工作這樣才會比較快樂

我希望長大了不想再被媽媽拘束

## 空巢之旅 學習單

班級：三年乙 座號：11、12、19、20、21

☞ 以下三對母子各自遇到的問題有哪些呢？

1. 卡麗的需求：  
媽媽不喜歡他的工作因為他寫的  
雜誌不是運動而是偷戒人的

2. 邁倫母子：  
媽媽是爸爸媽媽然媽媽又結婚所以讓兒子沒安全感

3. 吉莉安母子：  
逼兒子房間很亂

☞ 選擇一個情境換句話說：

當爸爸媽媽知道我再婚沒有安全感，  
我覺得心情有惡觀思，  
我希望爸爸能多溝通更了解彼此的想法

## 溝通零距離～課程宣導上課情形



## 關於阿茲海默

1

2

3

是一種大腦疾病，該疾病會導致記憶，思考和行為問題。阿茲海默症是一種不正常的老化現象也不是精神疾病。

阿茲海默的十大警訊



# 教師研習~

## 認識及防治校園性騷擾、性侵害及性霸凌



# 家長日暨親職宣導講座



## 校務會議中推廣家庭教育





# 導師會議中推廣家庭教育

